Conferência

"Educar para uma vida saudável"

Auditório da Escola Superior de Desporto de Rio Maior

5 de novembro de 2014



Programa

09h30 – Abertura do secretariado

09h45 – Sessão de abertura

10h00 – "Relação entre a prática do exercício físico e o stress, ansiedade e depressão" | Teresa Fialho - Licenciada e Mestre em Psicologia do Desporto e do Exercício

10h30 – "Estratégias locais de saúde – a nutrição na base de prevenção" | Ana Santana e Carolina Elias - Licenciadas em Dietética e Nutrição

11h00 – Pausa

11h15 – "Comer bem!!! ... para viver melhor…" | Carla Pombo e Gabriela Simplício - Licenciadas em Enfermagem - UCC Rio Maior

11h45 – "100% Alimento: tudo se aproveita" | José Carvalho - Nutricionista na Empresa Gertal, S. A.

12h15 – Debate

13h00 – Pausa para almoço

14h00 – "Alimentação saudável nas escolas do Concelho de Portalegre" | Margarida Malcata - Licenciada em Enfermagem - Municipio de Portalegre

14h30 – "A psicomotricidade no Concelho de Rio Maior" | Ana Karina Silva - Licenciada em Ensino Básico 1º e 2º Ciclo – Variante Educação Física e Daniela Felício - Licenciada em Reabilitação Psico-Motora - Desmor, EM, SA.

15h00 – Debate

15h30 – Sessão de encerramento

Entrega do prémio do concurso "Com o amarelinho, ambiente limpinho", da Valorsul, S.A.



Ficha de inscrição disponível em:

www.cm-riomaior.pt | www.facebook.com/municipioderiomaior

(Deve ser enviada para o e-mail educacao@cm-riomaior.pt ou entregue no Município de Rio Maior na Subunidade de Ação Sócio Educativa, até 31 de outubro.)

Organização:

Rio Maior Câmara Municipal

Em colaboração com:

LISBOA · gertal · edubox · UCC Rio Maior · DESMOR