Madalena, Jardim de Infância dos Fortios, Portalegre

"Alimenta-te bem e cresceirá saudável!"

Leonardo Soares, 5ºA, nº13, Escola Cristóvão Falcão, Portalegre

Projecto Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre

PROGRAMA Conferência Alimentação Saudável

Agrupamento nº2 de Portalegre | **22 de Outubro de 2009**

Comissão Científica

Mata Cáceres, Presidente da Câmara Municipal de Portalegre
Joaquim Mourato, Presidente do Instituto Politécnico de Portalegre
Joaquim Correia, Director do Agrupamento nº2 de Portalegre

Comissão Organizadora

Associação de Desenvolvimento Regional do Instituto Politécnico de Portalegre
Escola Superior de Saúde de Portalegre
Escola Superior de Educação de Portalegre
Escola Superior de Tecnologia e Gestão
Escola Superior Agrária de Elvas
Serviço de Acção Social
Agrupamento nº2 de Portalegre

Informações e Secretariado

Escola Superior de Saúde
Avenida de Santo António - Apartado 89 - 7301 - 901 Portalegre
Telefone: 00351 245 300 430 - Fax: 00351 245 300439 - www.essp.pt - geral@essp.pt

Promotores: ADR; IPP; ESEP; ESTG; ESSP; ESAE; SAS; CMP.
Coo-Promotor: Agrupamento nº2, Escola Cristóvão Falcão, Portalegre

Patrocínios:

PROGRAMA Conferência *Alimentação Saudável*

Agrupamento nº2 de Portalegre | **22 de Outubro de 2009**

19.00H - ***Sessão de Abertura*** com a presença de:

Mata Cáceres, Presidente da Câmara Municipal de Portalegre
Joaquim Mourato, Presidente do Instituto Politécnico de Portalegre
Joaquim Correia, Director do Agrupamento nº2 de Portalegre
Miguel Serafim, Presidente da Associação de Desenvolvimento Regional do IPP

Moderador: **Carlos Baeta**, Médico e Consultor do Projecto *Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre*

19.20H - ***Apresentação do Estudo Realizado no Âmbito do Projecto Alimentação Saudável***

Margarida Malcata, Docente, Escola Superior de Saúde, Instituto Politécnico de Portalegre

19.35H - ***Benefícios de uma Alimentação Saudável***

João Breda, Nutricionista, Direcção Geral de Saúde e Coordenador da Plataforma contra a Obesidade, Lisboa

20.05H - ***Como Confeccionar Alguns Alimentos***

Ana Matos, Nutricionista do Serviço de Acção Social do Instituto Politécnico de Portalegre

20.20H -***Refeição Saudável*** no Refeitório do Agrupamento nº2 de Portalegre

"Alimenta-te bem e crescerás saudável!"

Leonardo Soares, 5ºA, nº13, Escola Cristóvão Falcão, Portalegre

Projecto *Alimentação Saudável nas Escolas do Concelho de Portalegre*

